



MENU' INVERNALE	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di pollo Insalata di carote o cotte Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso al pomodoro Formaggio Insalata Frutta di stagione Merenda: succo di frutta al 100% frutta e crackers	PIATTO UNICO: Pasta gratinata con ricotta e verdure Insalata Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione e fette biscottate	Pasta con crema di broccoli Spezzatino di vitello con verdure di stagione Frutta di stagione Merenda: pane e una barretta di cioccolato
<b>MARTEDI'</b>	Riso con verdure Formaggio Verdure di stagione Frutta di stagione Merenda: yogurt	Pasta integrale al pesto Pesce al forno o in umido Spinaci o biette Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Merenda: yogurt	Pasta integrale al pesto Frittata al forno Insalata di finocchi Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Minestra con grano saraceno o farro Polpettone al forno Purea Frutta di stagione Merenda: mela e crackers	Passato di verdure Polpettone al forno Patate al forno o lesse o purea Frutta di stagione Merenda: yogurt	Minestrone di verdure Polpette di legumi e verdure Frutta di stagione Merenda: mela	Risotto con verdure Lonza al latte Piselli in umido Frutta di stagione Merenda: mela
<b>GIOVEDI'</b>	Piatto unico: pasta normale al ragù con verdure Insalata verde Frutta di stagione Merenda: torta o biscotti	Pasta normale con sugo e broccoli Spezzatino di pollo Finocchi gratinati Frutta di stagione Merenda: torta o biscotti	Pasta integrale con olio Manzo Spinaci Frutta di stagione Merenda: torta o biscotti	Pizza al pomodoro Formaggio Insalata verde Frutta di stagione Merenda: torta o biscotti
<b>VENERDI'</b>	Passato di verdure con pastina Pesce al forno Piselli Frutta di stagione Merenda: frutta e fette biscottate	Minestra di legumi Bastoncini di pesce al forno Fagiolini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Orzotto con verdure Filetto di platessa al pomodoro Finocchi all'olio Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Minestra di legumi Merluzzo in umido Insalata di carote Frutta di stagione Merenda: yogurt